

やまいのはなし

2026年2月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

表皮の構造

皮膚は大きく分けて、外側から表皮、真皮、皮下組織で構成されています。表皮はさらに4層に分かれており、もっとも外側が「角質層」です。角質層には、皮膚のうるおいを保つために必要な「皮脂」「角質細胞間脂質（セラミドなど）」「天然保湿因子（アミノ酸、塩類など）」が存在しています。これらの働きで、皮膚のうるおいが保たれています。皮脂は毛穴の中の皮脂腺から分泌され、汗腺から分泌された汗と適度に混ざって皮脂膜を形成し、皮膚の表面をおおっています。

